

SOM, L'EQUIP DE L'AUTOESTIMA!

el quadern de: _____

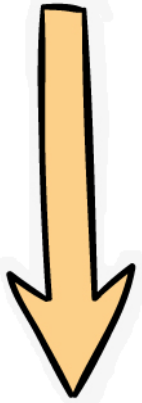


quadern per treballar l'autoestima i conèixer una mica més als nostres companys i companyes!

Hola, qui ets?



Enganxa
la teva
Foto!



Com et dius?

On vius?



Què deu ser
l'autoestima?

Ho saps?

L'autoestima és...

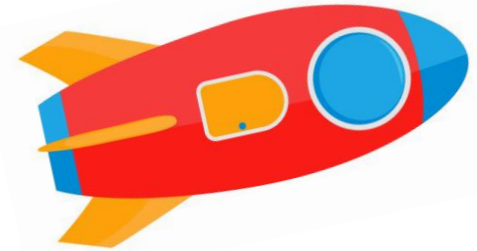


T'animem a
començar
una aventura,



per descobrir un
munt de coses bones

teves i dels teus
companys i companyes?



VINE, VINE! SOM-HI!

COSES QUE FAIG MOLT BÉ...

Escriu allò
que saps fer
molt bé



saltar

escriure

ballar

dibuixar

escoltar

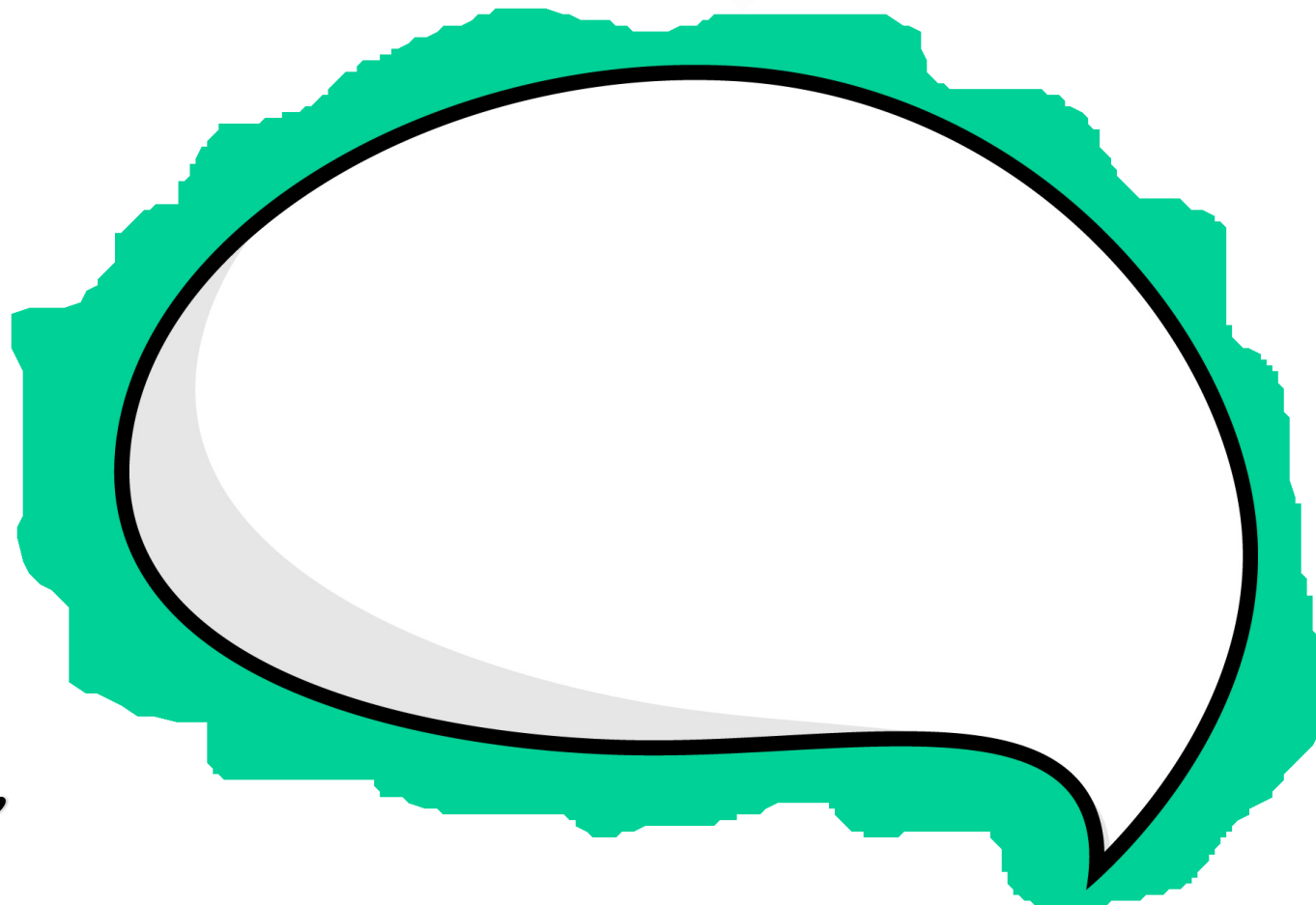
pintar

cantar

contar

nadar

estimar



EL MEU COMPANY/A PENSA QUE FAIG MOLT BÉ...

Escriu allò
que se fer
molt bé



saltar

escriure

ballar

dibuixar

escoltar

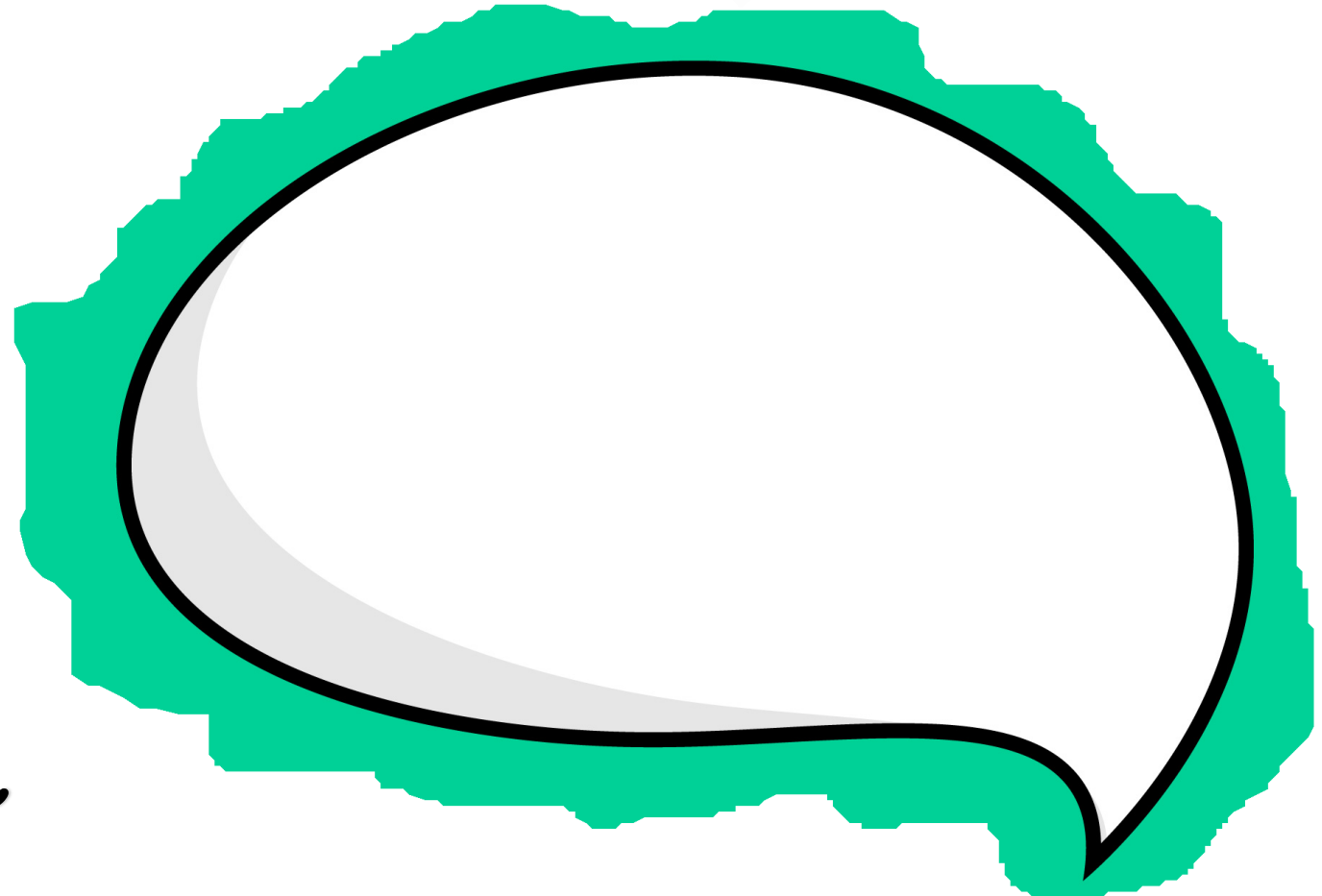
pintar

cantar

contar

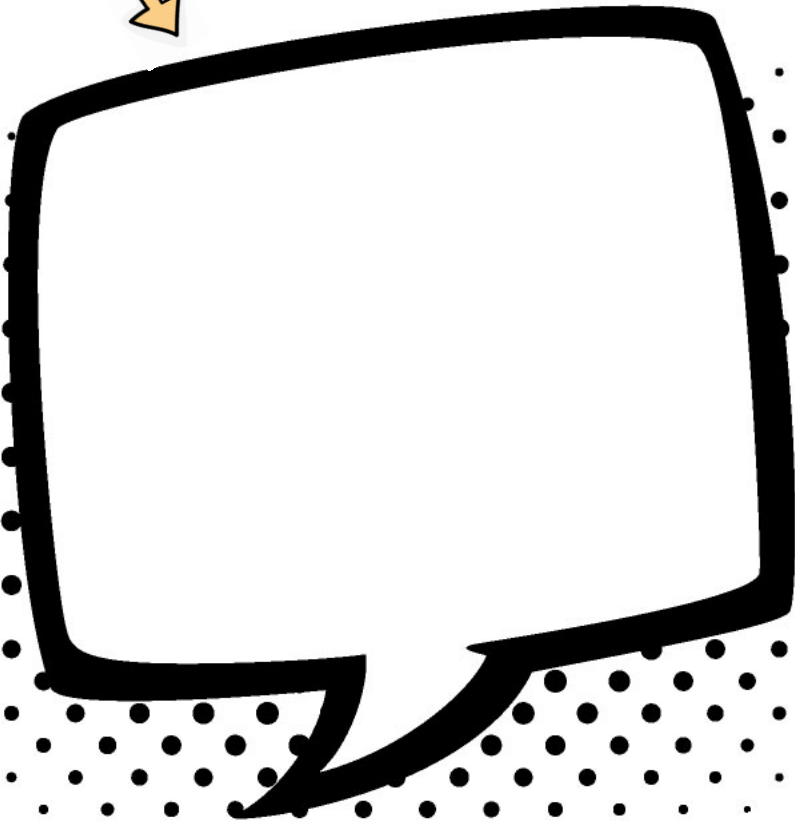
nadar

estimar

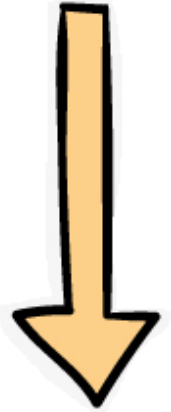


M'AGRADA FER...

Escriu una cosa
que t'agrada
fer.



Busca dos companys/es
que els agradi
fer el mateix



BUSCA un company/a que....

Company/s/es
amb els que
tinc alguna cosa
en comú

Nascut al mateix mes
Li agradi el mateix joc

Fer el mateix esport

Tinguen els ulls del
mateix color

Sigueu igual d'alts o altes

Escriu dues paraula boniques de 4 companys/es de l'aula





1





2





3





4

Busca 4 companys/es de l'aula que escriguin paraules boniques sobre tu.





1





2





3





4

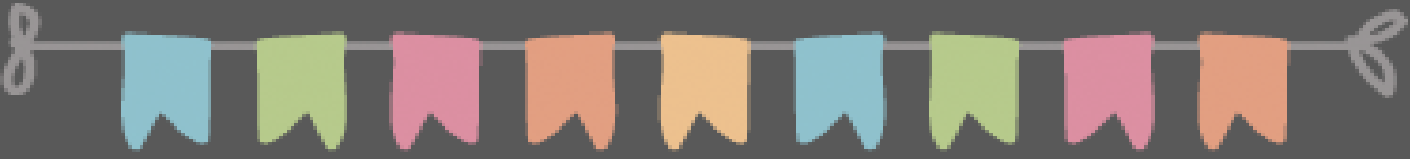
Dibuixa't a tu mateix/a:



Busca un company/a que et dibuixi!



SOM, L'EQUIP DE L'AUTOESTIMA!



recorda!! si en algun moment et sents sol i sol/a o
trist/a rellegeix aquest quadern de coses boniques.
si encara estàs trist/a, parla amb el teu o la teva
mestra o busca un bon amic/a, ets molt valent/a!

